

¿Por qué produce tanto interés la relación abierta de Nuria Roca? Un psicólogo nos da la clave



Marina Ochoa Madrid
21/12/2020 12:00h.



Las relaciones abiertas, y sobre todo de personajes públicos, siempre crean cierta expectación.

En el mundo nos podemos encontrar con una infinidad de distintos tipos de relaciones. Es por eso que, aunque cada vez se habla más de relaciones abiertas, esta sigue siendo 'tabú'.

Así, cuando Nuria Roca, hace unos meses, explicó que no creía al cien por cien en la fidelidad, todos los focos se pusieron sobre su matrimonio con Juan del Val, con quien lleva más de veinte años.

En nuestra vida nos encontramos con una **infinidad de personas distintas**. Por eso, es normal que también existan una infinidad de **maneras de relacionarse** y, sobre todo, **en todo aquello que atañe a las relaciones de pareja**. Por tanto, y desde hace unos años, estos nuevos modelos de pareja se han hecho cada vez más visibles, gracias a las redes sociales y a algunos medios, como la televisión. Es el caso del matrimonio entre la presentadora **Nuria Roca** y, su marido, el escritor **Juan del Val**. Ambos comentaron en una entrevista cómo eran los códigos de su relación y qué era aquello que fortalecía la pareja; **"la fidelidad me parece aburrida"**.

Así, sin confirmar ni desmentir nada, **Nuria dejó claro cómo había conseguido llegar a la felicidad durante esos veinte años de matrimonio**. Un aspecto que, obviamente, también comparte su pareja: **"No creo que haya nada malo en desear a otras personas**. Todo es una cuestión de entender, de saber dónde se está y dónde se quiere estar", explicó la presentadora. Y esta manera de dar voz a una forma distinta de concebir las relaciones hizo que muchas personas se plantearan qué es una

relación abierta. Pero, ¿realmente cómo se podría definir? Y, sobre todo, ¿por qué la relación de Nuria y Juan ha producido tanto interés?

Qué es una relación abierta



Una relación abierta suele atender más al deseo sexual. DIVINITY.ES

Una **relación abierta** suele darse cuando “uno o ambos miembros de la pareja sienten que la relación no cubre completamente sus necesidades, principalmente sexuales”, explica **Leopoldo Ceballos, psicólogo y terapeuta de parejas a Divinity.es**. Es entonces cuando se pacta o se tolera que la otra persona de la pareja mantenga relaciones sexuales con otra persona y que puede estar provocada esta decisión por la soledad, el cariño o la dependencia. Eso sí, normalmente este tipo de relaciones suelen surgir tras un **encuentro sexual** con una tercera persona.



Eso sí, tendrá que ser una decisión consensuada por las dos partes y donde haya unos códigos. DIVINITY.ES

También es cierto que, aunque las razones son variadas, como ya hemos comentado, sí que "en algunas ocasiones **se claudica** ya que es la única forma de mantener cerca a la pareja, en otras, existe insatisfacción sexual o demandas que no son atendidas por ambas partes", apostilla el especialista. Como en toda relación, las parejas con una relación abierta también tienen que establecer y seguir unos **códigos**, que se pueden plantear de distinta forma y con diferentes limitaciones. "Hay personas que lo toleran solo relaciones con **profesionales del sexo**, otras únicamente con cierto círculo, otras lo limitan a amigos o conocidos, etc", aclara Leopoldo Ceballos, psicólogo y terapeuta de parejas a este portal.

Cuáles son sus ventajas y desventajas

Pero, **¿cuáles son las ventajas y las desventajas que se encontrará una pareja que decide dar el paso?** "A mi parecer la única ventaja es la satisfacción sexual y la principal desventaja es también la satisfacción sexual. El sexo genera placer, pero se convierte rápidamente en recompensa, evasión, etc", apunta el especialista. Aunque sí que es cierto que en la mayoría de ocasiones suele ser **la vía para no enfrentarse a los problemas que surgen en la relación**. Se trata de una de las opciones que muchas parejas barajan como solución para acabar con la monotonía o los problemas, aunque no siempre es así.

Normalmente este tipo de decisiones están provocadas por una parte de la pareja. DIVINITY.ES

Sí que es cierto que mantener una relación abierta genera distintos impactos en la vida de la pareja. "Bajo mi punto de vista el sexo sin amor genera un **alejamiento de la comunicación espiritual** que existe en la pareja. Cuando se consuma una relación sexual con terceras personas, existiendo una pareja estable, se produce también un desgarramiento dentro del tejido natural de una relación emocional", añade Leopoldo Ceballos a Divinity.es. A pesar de que oímos hablar de este tipo de relación cada vez más a menudo, sí que se trata de **un tema tabú para la mayoría de gente**.

Por qué se ha puesto el foco en la relación de Nuria Roca y Juan del Val

En una entrevista, Nuria Roca explicó que la fidelidad le parecía "aburrida". FUENTE: CORDON PRESS

"Hay que recordar que en el fondo no hablamos de pareja, sino de **sexualidad** en la pareja, que es distinto. Eso pertenece a la intimidad y hay muchas intimidades que no se comparten ni se deben hacer públicas. Por otro lado, aceptarlo es parecido a decir: **«mi pareja no me completa»** y es algo que, por lealtad y respeto al cónyuge, se suele ocultar o compartir solo con personas muy cercanas", tal y como aclara el especialista. Eso sí, normalmente la decisión se toma por una parte de la pareja, mientras que la otra lo acepta o lo tolera.

Pero, entonces, **¿esto explica la atención que ha recibido la explicación de Nuria Roca sobre su relación?** Leopoldo Ceballos, psicólogo y terapeuta de parejas, tiene la respuesta: "Vivimos una época en la que el morbo y el acceso a informaciones diferentes o bizarras se convierten rápidamente en **«trending topic»**. Triunfan más este tipo de comentarios e informaciones que otras más importantes. Al igual que el sexo, las redes sociales y el pseudo anonimato de internet permite liberar ciertas **tensiones** que no se pueden descargar en el entorno familiar y laboral. Hablar, especular y comentar en un grupo y obtener respuestas inmediatas produce el mismo efecto de recompensa".